

ナーナーハ

~マイマビリティから生まれた生きづらさを感じる大人の女性のための居場所~

仲間と共につくりませんか？

もうひとつの『場』

仕事や家庭以外でリフレッシュできる



ナーナーハの由来

シンハラ語(スリランカで話されている言葉)の表現で「私らしく」という意味・・・いろいろな立場に置かれる中で、「私らしく」、一人の女性としての輝きを忘れずに、という意味を込めて名付けました。

運営コアスタッフも

引き続き募集中です!!

当事者はもちろん!当事者のサポートをする側として、一緒に企画を楽しんで頂ける方なら、当事者以外の方も大歓迎です。

お問い合わせ

公式SNS 下のQRコードをお読み取りください



メールアドレス
na_na_ha_25@outlook.com

会場の予約状況により開催の1ヶ月位前に、確定した場所や日時等を公式LINEやインスタの方でお知らせします(^^)

ティーとお菓子を囲みながら
トークタイム

ちょこっと体を動かそうタイム
(スポーツやちょっとした体操?)

料理やものづくり

一緒に女子力 UP! も楽しみつつ、
共に素敵な時間をつくっていきましょう!

どんな人の集まり?

心の病(精神)、引きこもりがち、グレーゾーン等の生きづらさを抱えている人達

※横須賀では『共に分かち合う』という意味で、当事者に限らず女性ならどなたでも参加できる回を設けています。

対象年齢

20代手前~50代位
(他はご相談ください)

定員 15名程度

※開催内容によって変更があります

どこで?

相模原市

南保健福祉センター内
「南ボランティアセンター」
小田急線相模大野駅から
徒歩10分

さがみ生協眼科
・内科

相模大野駅

横須賀市

総合福祉会館

「よこすかボランティアセンター」4階
「本町コミュニティセンター」6階

メルキュールホテル

汐入駅

京浜急行汐入駅から徒歩6分
JR横須賀駅から徒歩8分

いつやるの?

年3回(相模原市で1回、横須賀市で2回)を目安として、奇数月の第2木曜日、第1土曜日、第4日曜日のいずれかに開催します。
※横須賀市の開催のうち、一回は当事者に限らず女性ならどなたでも参加できる『混茶の日』としています。

時間: 10時~13時もしくは、13時~16時のどちらかで開催します。

きっかけ

相模原市で活動している男女混合のマイマビリィという団体の代表が、結婚して横須賀に引っ越し、益々「女性ならではの悩み...ここなら話せる」という『場』があったら...と同時に「横須賀にも新たなつながりを...」と仲間に相談し、会を立ち上げることにしました。

参加費

300円~1000円程度
※初めて参加する方は、名札と資料代として+50円頂きます

お問合せは裏に♪