

## 【第13回「地域市民シニア交流サロン」レポート】

3/20(金)14:00、恒例の「歌声サロン」を皮切りに交流会がスタートした。いつも通り“リードアンサンブル昇”によるバック演奏で「花は咲く、思い出のアルバム、埴生の宿」など10曲を元気よく唄って頂いたあとに休憩を挟み次のプログラムへ。

第二部は今日のテーマ「フリーターキングによるお喋りサロン」へのヒントに準備した、“百歳体操、独居生活、エンディングノートの利用に関する心掛け”について阿部から所感を述べ、「りあんセレモニー」大森代表からは最近の葬儀に関する傾向を、また、「ライフサポートえにし」小林代表には身近に起こり得る詐欺まがいの実態や、高齢者の防犯問題に関する話題として、もはや他人事でない話題として話し合いの材料となった。

### — 大森代表の話 —

最近の葬儀に関する傾向の話に加えて、「春のお彼岸」に因んで“彼岸と此岸”、“牡丹餅とお萩”及び“我が家の家紋”についての説明をして頂いた。

### — 小林代表の話 —

星が丘地域で最近発生した盗難事件から防犯の注意点と、小林氏が遭遇した「エアコン修理サービス」の詐欺行為の実例から、高齢者への心掛けについてのお話をして頂いた。

皆様もこのような事例を他人事として捉えないで、業者選びには地元で信用のあるメンテナンスディーラーへの依頼にご注意下さい。

以上の話を材料に、約1時間の「お喋りサロン」は雑談スタイルで終了しました。



## 【第14回「地域市民シニア交流サロン」開催のお知らせ】

日時:2026年5月4日(月)14:00-16:30

場所:中央区清新8-2-7「ベルヴィ相模原」三世代交流センター

内容:①「歌声サロン」・・・野に咲く花のように・希望・瀬戸の花嫁など10曲

②最新のトピックスからゲストによる「ショートスピーチ」

③「お喋りサロン」・・・自主発表・自由な雑談もOKです。

会費:一人300円

\* 身近なご友人・お知り合いの方をお誘い下さい。

連絡先:「シニア交流サロン“すこやか”」代表:阿部(携帯電話:080-1051-8375)

\* 自由参加ですので、事前登録・予約は不要です。