



# ふたご・みつごちゃん あつまれ!

家族がつながる・地域とつながる・仲間とつながる

## 第5回

# つながるフェス

in さがまち

## 2026年 5月 10日 (日)

## 10:30 ~ 15:30

開場 10:15

## 会場 ユニコムプラザさがみはら

小田急線 相模大野駅 徒歩3分

## 入場無料

嬉しい・楽しいがいっぱい!  
盛りだくさんのプログラム

★ 100組以上の多胎ファミリーが集まる★

多胎妊娠・多胎育児中のママパパ応援&交流イベント!  
パパも、ママも、子どもたちも、みんなが楽しめる  
多胎育児の祭典です♡

### 多胎プレファミリー講座



### 多胎ファミリーコンサート



### ふたごのフリーマーケット



### 多胎育児・産後ケア・授乳 相談デスク



家族の今を残そう!  
マタニティフォトもOK!

### ファミリーフォトサービス



### 絵本の世界へようこそ

### 絵本カフェ・チョコリラ



ペープサート人形劇  
「はらぺこあおむし」など

### 絵本読み聞かせ隊



音楽と歌と合わせた  
Happyな絵本読み聞かせ

### パパにおすすめ ワークショップ

双子妊娠ってどんな感じ?  
体験してみよう!



双子の沐浴どうする?  
やってみて考えよう!



詳細・お申込みや最新情報は  
HPでチェック



【主催】 つながるフェス実行委員会

【後援】 相模原市、町田市

【協力】 北里大学看護学部、北里大学病院、相模原市助産師会

【デザイン】 ロゴ：mi-seデザインスタジオ、イラスト：めがねの人

本イベントは、相模原市 市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」の助成を受けて実施しています。

つながるフェス公式ホームページ  
QRコード  
(情報は随時更新中)

