

傾聴ボランティア講座 受講者募集



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

様々な状況で、人と話す機会が少なく、孤立しがちな時、誰かと話してみたくになります。そのような時に、その人に寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う活動を「傾聴」といいます。この機会に傾聴の実際について学びましょう。3回連続して受講いただく講座です。

日時：2026年6月5日、12日、19日（金）
午後2時～4時（全3回）

内容：◆6月5日（金）午後2時、橋本公民館大会議室

講師：田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生（臨床心理士、公認心理師）

主な内容：傾聴の大切さを学ぶ

カウンセリングの技法から学ぶこと・気をつけたいこと（演習含む）（1）

◆6月12日（金）午後2時、橋本公民館大会議室

講師：田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生（臨床心理士、公認心理師）

主な内容：カウンセリングの技法から学ぶこと・気をつけたいこと（演習含む）（2）

◆6月19日（金）午後2時、あじさい会館6階 第1・第2展示室

<傾聴ボランティア活動に向けて>

- ・活動の流れの実際と守りたいこと
- ・活動していて思うこと様々（経験者のお話）
- ・認知症への理解を深める

資料代：全3回で1,000円

対象：相模原市内在住・在勤・在学の方

定員：先着70人（申し込み後、当方から特別な連絡がない限り参加可能です。）

申込み：FAX、メール、はがきなどで、郵便番号、住所、氏名、電話番号（できれば携帯番号も）、FAX番号を記入して申し込んでください。締め切りは、5月25日（月）必着です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20

あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係

TEL/FAX：042-759-7982

メール：sagamiva@feel.ocn.ne.jp



（申し込み用QRコード）

主催：認定NPO法人 相模原ボランティア協会
共催：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会