

■子育ておしゃべり会 ネバーランド

● ▲ ☼ ★★

緑区合同庁舎2階 情報交換ルーム

定例会：毎月1回開催 10:00～15:00、水・木・土曜のいずれか
予約不要 ご都合の良い時間にご参加ください

お子さんが学校に馴染めない、不登校状態など、子育ての悩みを1人で抱えていませんか？同じような経験をした方々と一緒にお話しし、気持ちを吐き出したり情報交換を通してお母さんが元気になることを目指しています。安心して話せる場所です。

Instagram: @neverland.2012

■子育ておしゃべり会 レインボー

● ▲ ☼ ★★

南保健福祉センター内 1階 ボランティア室

毎月・第2月曜日10:00～15:00(祝日の場合第3月曜日)

子育てはわからないことがいっぱい！育ちの年齢に応じて保護者の悩みや心配も変わります。心配なこと、迷っていることも語ることで新たな発見につながります。レインボーは安心して語れる場を提供します。肩の力を抜いて語り合いませんか？

西谷八千代 TEL:042-746-5998

■相模原市交通少年団育成会

● ▲ ☼ ★★

市内各所
主要駅付近やイベント会場など

不定期(1～3か月に1回ほど)
各季の交通安全キャンペーン時期や市内イベント開催時等

交通少年団の立ち上げを目指して広報活動等を行い、交通少年団が組織となった際の活動のサポートも担う。
なお、交通少年団の団員(小学生)も同時に募集中。主な活動は安全啓発や地域貢献活動、交流会等を予定。

☎: ksi.sagamihara@gmail.com 会長: 棚橋由衣

■さがみはら たんぽぽの会

● ▲

サンエール・さがみはら(相模原市緑区西橋本)

日程はブログ、インスタグラム、オープンチャットなどで案内(月4日程度)

助産師、保育士、整体師を中心に、ベビーマッサージ、骨盤体操、リトミックを月4日程度実施。保育士や助産師への相談、赤ちゃんの体重測定、参加者同士のおしゃべりタイムも設けています。

☎: tanpoponokai.sagamihara@gmail.com(担当者)

■人形劇団みるみるクラブ

● ▲ ☼ ★★

大野台公民館

毎週木曜 練習日
公演依頼日の2ヶ月前迄の連絡で、日程、曜日調整可。

平成元年発足のママさんグループ。コミュニティサークル、保育園、こどもセンター等で、年間10公演程公演。親子で楽しい時間を過ごして貰えたらと思っています。(45分 ¥10,000)

西村道子 TEL:042-778-4435

■産後ケア看護師「ナーシングドゥーラ」ハピママ相模原

● ▲

サポート依頼者宅

平日・土日・祝祭日

産科病棟経験の看護師による産後ケア。新生児の沐浴や寝かしつけ、授乳についての相談や、上の子のお相手、家事をお手伝い致します。お母様が心身共に健やかに過ごせるように心を込めてサポートさせていただきます。

HP問い合わせフォームをご利用ください
http://hapymama365.jimdofree.com

■産後ドゥーラ なかざと

● ▲

依頼者宅

平日(土日、祝日はご相談させていただきます)

産前、ご出産後の身体の回復と食事作り(砂糖、みりん、油不使用に対応)・日常の家事・沐浴など赤ちゃんのお世話、ご兄弟のお世話など産後の生活が軌道にのるまでお手伝いさせていただきます。

HPお問い合わせフォームから、またはE-mail
HP: https://nakama272014.jimdofree.com/
☎: doula.nakazato@gmail.com

■小児スリープコンサルタント 田中ゆき

● ▲ ☼

相模原市

不定期

看護師として300組以上を支援。赤ちゃんの眠りの悩み、科学的根拠をもとに一緒に解決しませんか？オンライン・対面相談や講座で心に寄り添い、親子が笑顔になれるリズムを整えます。

☎: nenne.yukitanaka@gmail.com

■にっここ子育て応援隊 スコーレ相模原

▲ ☼ ★★

相模原市市民会館、または、市内の公民館

月に1回程度

子育て経験豊富な講師によるセミナーを開催中です。子育てが楽しくなるように、今日からできる具体的なヒントやエッセンスをお伝えしています。

☎: sagaminishi@schole.org

■青空外あそびの会 もりのこ

● ▲ ★★

中央区 銀河の森プレイパーク

毎週 月・水曜日 10:00～15:00(開園状況による)

自然の中でゆる～く、楽しく遊びながら「親も子ども自分らしく過ごせる居場所づくり」を行っている子育てサークル☆メンバーは未就園児とその保護者。参加・来訪・帰宅時間は自由で、来たい人が気軽に集まります☆ 普段のもりのこの様子は「もりのこブログ」を検索してご覧ください。

☎: Morinokosagamihara@outlook.com

■布おもちゃサークル ピノキオ

● ▲ ☼ ★★

大野南公民館

毎月第1、3火曜日 定例会

布のおもちゃ・布えほん等を作製。図書館・公民館のイベントや、こどもセンター・保育園でお話し会やプレイルームを開き、親子と交流。定例会時には作品の貸出しも行っています。

会長 中島温恵

■まままま

● ▲ ☼

大野台2-19-4 公民館やご自宅への出張も

不定期

おんぶと抱っこ、手抜き家事や身体の整え方など、産前産後～中高生までライフステージに応じた子育て支援、相談承ります。ご相談ください。子どものために賢くなりたママへ、遊ぶように学べるイベントを用意しています。

LINE公式 https://lin.ee/Xk714tl

■みらい子育てネットさがみはら連絡協議会

● ▲ ☼ ★★

けやき会館3F 社会教育関係団体事務室

毎月第1木曜日 定例会

子ども達の健やかな育ちを願い、団体・個人会員が集まり活動を行っています。相模原市からの委託を受け、子育て支援者ネットワーク作りのお手伝いや支援者向けの研修会・交流会を開催。

代表: 高柳
☎: info@miraikko-sagami.org

相模原市の子育て一緒に応援しませんか？

支援者ネットワークに登録すると、相模原市のホームページやリーフレットで紹介したり、子育て支援に関する研修会・交流会へご案内いたします。年齢や性別は問いません。子育て支援を通して交流の輪を広げてみませんか？

*** 支援者ネットワーク登録方法 ***

相模原市のホームページよりエントリーシートをダウンロードして記入の上、こども家庭課あてに郵送かFAX、またはEメールでお送りください。(シートは市内公民館などにも置いてあります)

さがみはら子育て支援者ネットワーク▶
(市地域子育て支援事業)



相模原市こども・若者未来局 こども家庭課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
TEL:042-769-8345 FAX:042-759-4395
Eメール:kodomokatei@city.sagamihara.kanagawa.jp

**つながる子育て
応援します！**

**相模原市
さがみはら子育て支援者
ネットワーク
登録団体・個人の紹介**



子育ての
悩みを
相談できます

交流や
情報交換の場
があります

支援者同士で
つながれます

**相模原市地域子育て支援事業
発行: 令和8年4月**

事業受託 : みらい子育てネットさがみはら連絡協議会
TEL : 042-746-5998(事務局:西谷)
Eメール : info@miraikko-sagami.org
HP : https://miraikko-sagami.org



記載項目:名称/活動場所/活動日/活動内容/連絡先
対象者:●子ども ▲保護者 ●支援者 ★★会員募集あり
主な開催エリア:■緑区 ■中央区 ■南区 ■全域

★参加する場所は自由に選べます

■足のお悩み専門店！足育整体[mix Support] スポーツアロマ&ファイテン橋本城山治療院

サロン内・出張等依頼ベース

不定期開催

部活動・スポーツトレーナーの活動の中で子ども達が足のトラブルを多く抱えているにも関わらず放置されている事に気づきました。浮き指・外反母趾・扁平足障害などのトラブルや姿勢を知ってもらうためにママさんや学校向けに足育セミナーを開催してきました。子どもの成長のための足育やスポーツ障害予防、栄養セミナーのご依頼をお待ちしております。発達特性に合わせたSIXPADMEDICALPRO寝たまま姿勢維持筋トレーニング治療器を導入しました。

TEL:090-2476-7300 相模原市緑区原1-9-29
HP:https://mixsupport.blogspot.com/p/menu.html

■子育てサロン 夢♥民

千木良公民館

毎月 第2、3木曜日 9:30～11:30

未就園児とその保護者を対象としたサロンで、親子で楽しいひとときを過ごしてほしいという想いをもって活動しています。親同士がおしゃべりをする傍らで、子ども達は遊具やおもちゃで楽しく遊ぶことができます。

相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

■子どもと親の育ち応援家(あ〜べんち)

緑区合同庁舎(緑区役所)2階情報交換ルーム
イベントはサン・エールさがみはら

月1回 偶数月第一金曜10時〜リアル開催
奇数月第一木曜20時〜リモート開催

子どもの健やかな育ちを応援する「子育て応援の家」はママさんや支援者、子育てに関心のある方ならどなたでも参加できます。子どもも、大人もお互いに育ちあっていることに気づきあえるような場所であり、楽しくおしゃべりしたり、時には真剣に考えたりして知恵を出し合っています。どうぞお気軽にお子さんと一緒においでください。

石井 康子 TEL:090-9826-5571
☎:powerful_yasuko@yahoo.co.jp

■まちライブラリー@ここにご橋本台

生活リハビリクラブ橋本 2階
(緑区橋本台1-18-10)

毎月第1月曜 11:00～16:00
第3土曜 13:00～16:00

子育てひろば「ここにこ」からまちの図書室にリニューアル。赤ちゃんから大人までの本を揃えています。ゆっくり過ごしてお好きな本に出会ってください。本はお貸しします。木のおもちゃでも遊べます。

生活リハビリクラブ橋本
TEL:042-703-1951

■ Kids Fine

KidsFine(相模原市中央区中央1-1-8プラズ相模原Ⅱ101)

毎月のスケジュールを25日掲載
(Instagram@kidsfine_2022)

子育て世代が孤立しないための親子交流のサロン。また自分の特技を誰かに届けるための講座サポート！自己実現の場所を一緒に作ります。(筆文字・リトミック・ベビーマッサージ・コンサートetc)

☎:kids.fine2022.04@gmail.com 代表:渡辺晃子

■育児サークル ポップコーン

大野南公民館、公務員官舎など

毎週月曜日10時～12時

夏祭り・運動会・お芋掘り・クリスマス会に誕生日会、本格的な人形劇やコンサートを見たり、大人も子どもも楽しい内容盛り沢山！講師による英語や体操等も♪
楽しい仲間と一緒に親子で素敵な時間を過ごしませんか…？

☎:popcorn.sagamiono1@gmail.com

■大野南こどもセンター 子育て広場

大野南こどもセンター

毎週月・水・木 10:00～13:00

乳幼児とその保護者を対象に、こどもセンターの恵まれた環境で親子が気軽に交流できる広場です。子育て講座をはじめ、さまざまな講座や親子で楽しむリトミック、コンサート、おゆずり会など楽しいイベントもたくさん。

大野南こどもセンター TEL:042-740-0288

■鹿島台こどもセンター子育て広場

鹿島台こどもセンター プレイルーム、幼児室、図書室

月、水、金 9:00～12:00

参加者の交流、子育てに関する相談・情報提供、講座(栄養・救命救急等)、クリスマス会などを実施しています。「鹿島台ふれあい広場」(保健師、保育士、栄養士が月1回交代で来館)の開催。楽しい子育てが出来る様にお手伝いしています。お気軽に参加して下さい。

鹿島台こどもセンター TEL:042-740-0369

■上鶴間こどもセンター 子育て広場

上鶴間こどもセンター 集会室他

毎週 火・水・金 9時～12時まで

乳幼児とその保護者を対象に交流の場として、安らぎの場として開催しています。おもちゃや絵本などいろいろあります。イベントもたくさんあります。多くの方の参加をお待ちしています。

上鶴間こどもセンター TEL:042-740-5655

■子育てサークル トロロの会

大野南公民館、官舎集会所、プラザ集会所、公園など

毎週木曜日 10時～12時

未就園児の親子で講師によるリトミックやダンス、体操から、メンバー企画の工作やお譲り会、季節行事、消防見学等を楽しんでいます。様々な情報をシェアできるのでママの息抜きにもぴったり♡インスタあります♪

☎:totoronokai@gmail.com

■渋谷 昌子

公民館・幼稚園その他聴く者あらばどこにでも

要相談

「ご機嫌な子育ての秘訣2.5個」を相模原市の主任児童委員であり子育て協会の家族支援士がお伝えします。

1. 真の自己肯定感とは？
 2. お母さんは主演女優と心得よ！
 - 0.5. そして子育ての一番の肝は・・・
- なんのこっちゃ？と思ったその貴女、一度話を聞いてみてね

TEL:042-745-9779 080-5549-0352

■たいむりーぶ

公民館等の公共施設

不定期開催

単発の親子イベントを不定期開催。素材遊びや作って遊べる工作、おもちゃコンサルタントの『おもちゃの広場』。サークル、イベント等への『おもちゃの広場』出張開催も。過去イベントは公式Instagram 参照。

☎:timeleap.mary@gmail.com
HP: http://lit.link/timeleap (各SNSへのリンク有)

■ぼっく母親クラブ

大野南公民館など市内公共施設

月1回定例会

乳幼児の保護者、子育て支援者を対象に子育てが楽しいと思えるような様々な講座・親子ふれあい遊びを開催しています。また他団体開催講座等の参加を通して、会員の情報交換・スキルアップをはかっています。

秋山 TEL:042-741-1004

■みらい子育てネット鶴の子

上鶴間公民館1F和室他、団体公式LINEでご確認ください

毎月第三木曜日午前中他 団体公式LINEでご確認ください

マタニティ期の方から子育て中の方、子育て支援をしている方まで、こどもの健やかな育ちを願う活動をしています。その他、玩具がテーマの講座や遊び場点検、音楽遊び、お芋ほりを行っています。

公式LINE ID @968rildg(みらい子育てネット鶴の子)

■りんかんママの会

南区。東林間、相模大野周辺

火曜日、木曜日、土曜日、日曜日の不定期

「ママの笑顔を増やしたい」と子連れママ向けイベントをしています。ロースイーツ作り、読み聞かせ、ベビトレヨガ、お茶会やワークショップマルシェなど大人も子どもも楽しめる時間をお届けしています。

☎:rinkanmama.2024@gmail.com
もしくは「りんかんママの会」Instagramへ

■NPO法人ぴあっと

緑区合同庁舎2F 情報交換ルーム
サン・エールさがみはらなど

団体HPよりご確認ください(“ぴあっと”で検索してください)

相模原×こどもの発達支援情報サイト『みかた』を運営しています。また発達特性のあるお子さんのご家族向けのお話会や、講座開催、小学校への出前授業などを行っています。

五十嵐 舞子
HP:https://lit.link/piatto ☎:info@npo-piatto.jp

■学童塾なんきん

平日保育、長期休み保育は学童塾なんきん(外出もあり)
土・日・祝で外出企画のため外出先と宿泊先

平日保育 下校～18:00、長期休み9:00～17:00(延長保育可)
土・日・祝で外出の時は企画毎に時間が変わります。

平日保育:日常生活の練習をします。食事を自分で作る・アイロンをかける・編み物をする等、Smallステップの教育を取り入れています。
長期保育:お祭りの出店練習、準備等
土日祝:子どもたちの「やってみたい」を実現

千島苗美 TEL:090-3067-9587
☎:nankin.info@gmail.com

■相模友の会 子どもグループ

相模原市南区相模台7-32-5
相模友の家(公益財団法人全国友の会振興財団)
時に公共施設利用

父母の集まり 不定期
子ども友の会 学期に 1～2回

子ども自身が考えて行動することを大切に、小学生対象に料理、小物手洗い、工作やおこづかいのことなどを学び合います。母たちも子どもの生活リズム、食事のことなどを学びながら時には子育ての悩みを話し合い共有します。

相模友の会HP http://sagatomo.jimdofree.com
相模友の会 sagamitomonokai7325@gmail.com
相模友の会 TEL:042-742-0071