

# NPO法人 Rinn-gu (リング)

## — お子さまが“自分らしさ”を取り戻すために —

### 【私たちの想い】

学校に行きづらさや不安を抱えるお子さまが、  
少しずつ本来の姿を取り戻せるように。

そして、お母さんの心も軽くなるように。

Rinn-guは、主婦の経験と、医師や看護師教師経験者の知識をつなぎあわせ、  
みんなが「輪」になって親子の安心と回復を支えるお手伝いをさせていただきます。

そして「子ども」「家族」「企業」「地域」が  
つながる社会循環モデルを目指しています。



### 1 子どもに居場所を提供

自然の中で過ごし心と体を整える時間を。「楽しい」「心地よい」を取り戻します。

### 2 家族をサポート

「どう接したらいいかわからない」そんな悩みに寄り添い安心できる場をつくります。

### 3 学びとスキルの支援

企業と連携し学習や体験の機会を提供。「できた！」という成功体験を作ります。

### 4 就業支援と社会とのつながり

子ども達が社会で活躍できるようサポート。企業・地域と連携し次のステップへ。

### 5 自立した幸せな生活へ

支えられる側から支える側へ。親子の笑顔が地域に広がり、優しい循環が生まれます。

## 【Rinn-guのメソッド】

### 🌞 生活リズムを整える

朝日・食事・運動・睡眠を自然の法則に沿って。

### ✍️ 考える力と対話を育てる

三行日記で気持ちを整理、スマホやゲームとの付き合い方もアドバイス。

### 💬 自己肯定感を高める

毎日ひとつ「良いところ」を見つける習慣。

### 🌱 不登校への向き合い方

「登校」より「心の回復」を優先します。

### 【お母さんへ】

- 幸せの土台は「健康・経済・人間関係」
- 「自分を大切にする」ことが、お子さまの回復につながります。
- 「ありがとう」「できたね」など前向きな言葉が心を育てます。
- 心配しすぎない練習・環境を整える習慣を一緒に作ります。

「お母さんが一人で抱え込まなくて大丈夫です」  
親子が安心して“自分らしさ”を取り戻すためのお手伝いをさせていただきます。

顧問医師：日本精神神経学会専門医 榎木 博久

### 【お問い合わせ】

電話・メール・LINEなどでお話をお聞かせください。  
主婦の繋がりで、スタッフは関東・関西にも。  
オンラインで学習支援なども行います。



メール：info@rinn-gu.org (代表)  
sato.akiko@rinn-gu.org

🌐 詳しくは公式サイトへ

URL：https://www.rinn-gu.org/

〒888-0001

宮崎県串間市西方5839-1 NPO法人Rinn-gu

相模原支部 担当 佐藤 明子