

認知症高齢者

介護者のつどい

ともしりそう かい
認知症高齢者家族の会「友知草の会」

一人で悩みを抱え込まないで！

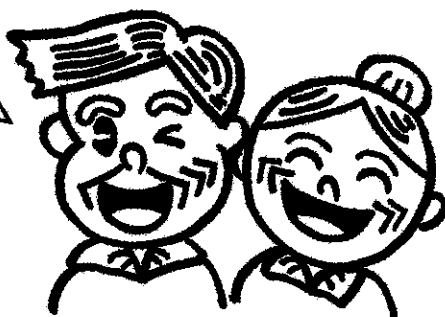
ほっとタイム

話すだけでも、何か対策が見つかるかもしれません！

認知症高齢者の
介護にお困りの方

会員でなくても
会員でも OK

無料ですよ



介護を経験した会員と
お話ししませんか。

胸にたまっている思いを
お話しください。

《友知草の会とは・・・》

友知草の会は平成2年に県相模原保健所主催の「家族教室」に参加された多数のご家族から「苦労や悩みを話し合う場」としての「家族の会」がほしいという要望があり誕生しました。

《家族会の役割・・・》

家族会とは介護が必要な人を家族に持ち、またはその経験のある人たちがお互いに支えあう会です。支えあいを通して、地域で安心して生活できるための活動をおこなっています。

毎月2ヵ所で開催 詳しくは裏をご覧ください

【お気軽にご連絡・お問い合わせください】

友知草の会 会長 徳田 電話 090-6044-5679

認知症高齢者家族の会 友知草の会



ほっとタイム

開催時間は両会場ともに10時半より12時までです。
 どちらの会場にも参加できます。無料です。お気軽に参加ください。
 ★印の日は市の職員の方からアドバイスをもらう事もできます。

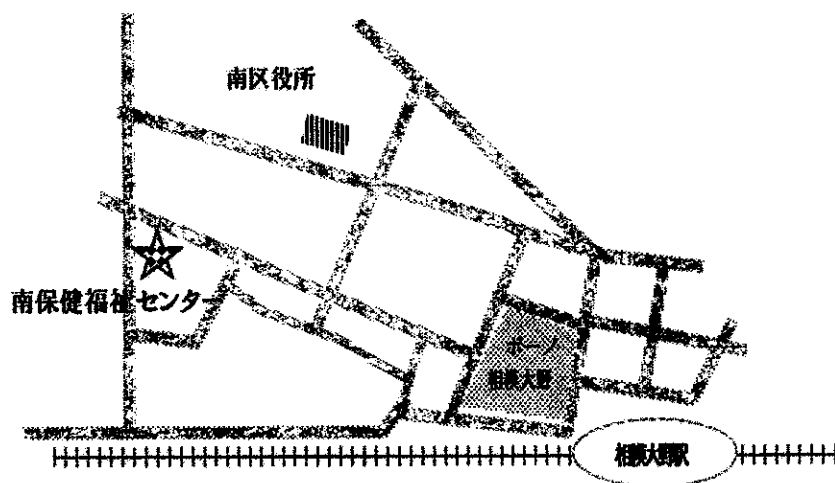
【南区会場】 南保健福祉センター 電話 042-765-7085
 相模原市社会福祉協議会 情報交換ルーム

2026年

- ★ 8月10日(月)
- ★ 9月 8日(火)
- ★ 10月 8日(木)
- ★ 11月 9日(月)
- ★ 12月 8日(火)

2027年

- ★ 1月 7日(木)



【中央区会場】 けやき会館3階 サポートセンター 会議室

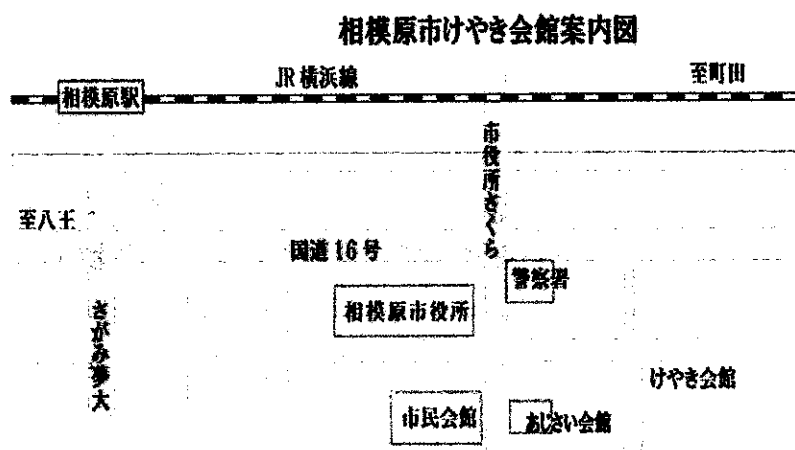
2026年

- ★ 8月 6日(木)
- ★ 9月 4日(金)
- ★ 10月 1日(木)
- 11月 日()
- 12月 日()

2027年

- 1月 日()

電話 042-755-5790



※記載日以降の予定は会のホームページ・相模原市の「広報さがみはら」
 社会福祉協議会の「みんないいひと」等でご確認ください。