

酷暑の今夏でしたが、そろそろ涼しくなって欲しいですね。
夏負けの体をウォーキングで復調しましょう。
是非歩きに来てください。参加をお待ちしています。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口でスタッフが、集合場所へのご案内を致します。

2026 年 9 月 6 日(日)

よこはま水道みちと浜街道⑪

自由歩行 飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 古淵北公園(JR横浜線 古淵駅 3分) 集合は駅で 9時00分

歩 程 自由歩行:①万歩隊(8km) ②8km ③12km ※①は団体歩行

解 散 ①② JR横浜線 矢部駅北口 ~11時

③ JR横浜線/京王線 橋本駅北口 ~12時

コース 古淵北公園→木曽中原→上宿→常矢橋(①②と③の分岐)→①②矢部駅北口
→③多摩ニュータウン入口→宮上小学校入口→橋本駅北口

- ★ 今回歩く「木曽中原」から「多摩境」付近までは江戸後期から明治期において八王子を集荷地とし横浜港からの最大貿易商品である絹を運ぶ道として繁栄した浜街道(絹の道)の一部にあたります。特に町田市中心部を通るこの部分は「町田街道」とも称せられており、現在の町田街道に沿って脇道に入ると今でも細い道筋(旧道)があちこちに残っています。また、その路傍には庚申塔や石仏などが点在し、街道の雰囲気も感じられます。

2026 年 9 月 21 日(月)

国営昭和記念公園散策

自由歩行 飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集 合 立川市曙一丁目公園(JR中央線立川駅 4分) 9時00分

歩 程 自由歩行:①万歩隊(7km) ②7km ③9km ※①は団体歩行

解 散 昭和記念公園 立川口 ~12時30分

コース 曙一丁目公園→立川口→雲の家→こもれびの森→砂川口→花の丘→日本庭園→立川口

- ★ 国営昭和記念公園は、昭和天皇御在位 50 年記念事業の一環として米軍の立川飛行場跡地につくられた総面積 180ha にもおよぶ国営公園です。東京都立川市・昭島市にまたがって位置し、『緑の回復と人間性の向上』をテーマに、豊かな自然環境の中で多彩なレクリエーション活動の場となるよう計画されました。
開催日の 9 月 21 日は「敬老の日」のため 65 歳以上の方は入園無料ですが、年齢を証明する運転免許証やマイナンバーカード、医療資格確認書等を必ずお持ちください。