

第2回 空と森とボクのココロ

場所 イオンモール大和1階ウォーターコート

お酒の悩み 相談しよう
そうしよう!

お酒やその他の依存症についての悩み・困りごとありませんか？
大切な人のために私たちもいっしょに考えます。

2026

11/3 火祝

10:00~17:00

入場無料

Present
オリジナル
風船
差し上げます!



ヤマトンも
来るよ!



大和市イベント
キャラクター ヤマトン



ホームページ メール
http://www.hitoshuga.com/
hitoshuga@gmail.com

無料イベント
1



お酒やその他の依存に関する
相談コーナー
(相談無料)

専門家に相談してみましょう!

家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方
に関する心配ごと、困りごとは無いで
すか? 気軽にお話頂ける個別の相談
ブースでお待ちいたしております。

アドバイスはもちろん専門病院や施設、自助グループも
ご案内いたします!

無料イベント
2

クイズに答えて
プレゼントをもらおう!



依存症クイズ

知ってるようで知らない
「依存症」という病気について
依存症の人に、まわりの人は 何が
できるでしょう? また、してはいいな
いことは何でしょうか? クイズを通じ
て正しい知識を身につけよう!

無料イベント
3



アルコールパッチテスト

自分の体質を知りましょう!!

日本人の約40%がアルコールに弱い
体質だといわれています。お酒をうけ
つけない体質の人が飲みすぎでは危険
です。また、飲める体質の人は依存症
に陥るリスクが高いとされています。
自分の身を自分で守るためにも自分の
体質を把握しておくことは大切です。

〈後援〉

●大和市 ●一般社団法人 神奈川県断酒連合会 ●東京多摩断酒連合会 ●NPO法人 山梨県断酒会 ●NPO法人 京都府断酒連合会 ●NPO法人 高知県断酒連合会 ●NPO法人 岡山県津山断酒新生会 ●広島県断酒会連合会 ●NPO法人 徳島県断酒会 ●公益社団法人 香川県断酒会 ●【家】アルコール依存症家族グループ ●NPO法人 ソーバーねっと ●NPO法人 AKK こうち ●医療法人 財団 厚生協会 東京足立病院 ●医療法人社団 光風会 三光病院 ●医療法人 見松会 あきやま病院 ●社会医療法人 あいざと会 藍里病院 ●医療法人 正雄会 呉みどりヶ丘病院 (順不同)